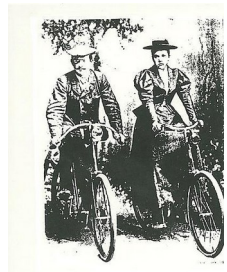


Kuchyňka s pralinkou

Sobota **3.9. 2022**



Poprázdninová cyklovýjžd'ka s trochou terénu, ale bez velkých kopců

Milí přátelé bicyklů!

Prázdniny se zase tak naráz přehouply do září – jak to, že vždycky takhle rychle utečou?

A což si je ještě trochu prodloužit nenáročnou provětrávací výjžd'kou?

Poněkud tajemný nadpis skrývá něco z trasy i z programu: **CTĚNICKÁ PRALINKA** bude terénní závod dvojic v lesních dolíčkách u Ctěnic a **Kuchyňka** je malebné návrší v půlce naší trasy, vhodné pro hříčku a také k obědové přestávce. Cestou ale potkáme i další zajímavosti – singletrail u Kbel, bunkr u Čakovic, připomínky dávných dramát ve Ctěnickém háji, známý hrad Jenštejn u Víně a jiné. Ani koupání není vyloučeno, i když slíbit ho nelze.

Pojedeme většinou po menších silnicích, cestách a cyklostezkách, s 2-3 terénními mezihrami, závěr trasy zvolíme podle okolností (přírodnější, anebo rychlejší). Bude-li dobrá viditelnost, zažijeme i daleké výhledy – na Říp, Bezděz a možná i na Ještěd.

Tak se dej se zlákat! A pozvi i přátele – akce je otevřená!

Sraz: do 9.19 u metra C – Letňany, výstup směr výstaviště, odjezd 9.30

Trasa: Letňany – singletrail – okraj Čakovic – Ctěnice (zámek+kostel+park) – Ctěnický háj (závod **CTĚNICKÁ PRALINKA**, *Miranovy duby*+křížek) – Přezletice – Zlatý kopec (pravěké nálezy, ?výhledy) – **Kuchyňka** 242 m/m (*oběd, s ohněm se počítá, ?hříčka*) – Jenštejn (zříc. hradu) – Radonice (koně, park, ?koupání) – Č.Most, metro B (buď Víněským parkem a Satalickou oborou, anebo přes Hor. Počernice), celk. do 30 km; návrh trasy viz <https://www.cykloserver.cz/f/65c6295807/>

Návrat do Prahy (předpokládáný): do 18h k metru B - Č.Most

S sebou: vybavené a promazané kolo, přilba, náhr. duše (povinná); pláštěnka, jídlo (i něco na opečení) + hodně pití, kartička zdrav.pojišťovny+ISIC+leg.MHD, (koupací potřeby)

Různé : * s nákupy se nepočítá, vlastní zásoby nezbytné

- * *Pamatovačka* a *Odhadovky* pro zpestření dne budou připraveny, rovněž tak *Rumové pralinky* pro vítěze cyklozávodu a průběžné mňaminky pro všechny
- * nějaké vody na trase jsou, za příznivých podmínek budeme koupání vyhlížet
- * detaily trasy i příp. program doladíme na místě podle okolností

Přihlášky ústní do PÁ 2.9. 14h + účast.příspěvek 20 Kč: kab.410, (hosté tel., mail)

Dotazy : prof. Lauschmann, kab. 410, tel. 776153793 ; lauschmann@arcig.cz

Na babí léto v sedle a s příjemnou společností se těší

26.8. 2022

Zdeněk Lauschmann

Nejbližší další chystaná akce:
20. Čtyřadvacítka - tradiční pěší výprava od půlnoci do půlnoci (sobota ?24/9 nebo ?22/10)