

Publikováno z Arcibiskupské gymnázium (<https://www.arcig.cz>)

[Domů](#) > VYHLÍDKOVÝ (PŮL)MARATÓN

Vydal [Zdeněk Lauschmann](#) [1], Čtvrtek, 13. Květen 2021 - 7:26

Téma:

[Nevýukové aktivity](#) [2], [Výlety a exkurze](#) [3]

Arcibiskupské gymnasium Praha & přátelé

VYHLÍDKOVÝ (PŮL)MARATÓN

Sobota 22. 5. 2021 – 17. ročník tradiční jarní akce

Milí přátelé čerstvého povětří,

zdravotní situace se lepší a louka i les dovolují dodržet bezpečné vzdálenosti při pohybu.

Jistěže budeme opatrní po celou dobu, ale i tak si můžeme užít malebné okolí Jílového u Prahy.

Mladší si možná troufnou jen na půlmaratón, trasa má jako obvykle i kratší varianty s dopravou.

Ráno z Prahy půjdeme širokými planinami po obnovených polních cestách s dalekými výhledy, závěrečné stoupání k Radlíku je ovšem výživné (horší pak už nikde nebude). Prostřední část sleduje naučnou stezku Jílovské vyhlídky, někde však zvolíme vlastní trasu a postupně opravdu obejdeme celé město Jílové. Závěr bude již poklidný, hodně lesní a na konci příjemně klesající.

DOPRAVA: leg.MHD + ISIC karty s sebou!

Starty – maratonci: Praha-Točná (bus 113 z Kačerova, 341 z Modřan) - 6.53

– půlmaratonci: Jílové u Prahy, Radlák (bus 332 z Budějovické) - 9.49

Návraty na Budějovickou – ½maratonci mezi 18.-19. hodinou, maratonci 20.52

Jízdné s leg.MHD: do 50 Kč (dle osoby a trasy)

TRASA – nejde o běh, jen se svižně jde – většinou po cestách, občas i terénem:

Točná - D.Břežany - Radlák (připojení půlmaratonců) - okruh kolem Jílového: Skalka - Pepř 447 m/m (rozhledna) - Včelní hrádek - Boží skála 413 m/m (oběd, s ohněm se zatím nepočítá) - Skalsko (tvrziště) - jilmy u Chotouně - rybník Ráček - Radlák (odpojení půlmaratonců /bus 17.26 či 17.56/) - kolem Nechánic - Psáry (bus 20.16); celkem 12+21+9 km, zastávky prohlížecí, oddechové, mňamkové, letos bohužel asi bez hříčky (ještě vyčkáme situace)

Možnosti: maratón cca 42 km; ½ mar. cca 21 km, minimaratón 7 km (Radlák - Pepř - Jílové)

VÝBAVA:

dobré boty+náhr. ponožky+náplasti, pláštěnka, maratenci baterka; jídlo+pití na celý den, mňaminka pro ostatní, rezerva 50Kč

Přihlášky+účastnický příspěvek 20 Kč/os :

do ČT 20/5 v kab.410, hosté telefon, mail a

příspěvek až na místě Kontakt: 211.cz@centrum.cz [4], 776 153 793

Tak se nechte se zlákat aspoň na část akce!

Na důstojný jarní výšlap se spolu s vámi těší

8.5. 2021 Zdeněk Lauschmann

Výhled do prázdnin :

SO 5/6 cyklovýlet Z Prahy na východ

30/7-8/8 Kolem Královej hole – pěší Slovensko

Příloha:

 [17.jarni_maraton.vyhlidkovy.22.5.2021_1.odt](#) [5]

« Zpět

Galerie:



Příbuzné články k tématu:



[13. ročník soutěže...](#)

[7]



[Jak jsme se 3.A...](#)

[8]



[Procházka z Kralup...](#) [9]



[O Vyhlídkovém...](#) [10]

URL zdroje: <https://www.arcig.cz/clanky/2021/vyhliDKovy-pulmaraton>

Odkazy

[1] <https://www.arcig.cz/uzivatel/zdenek-lauschmann>

[2] <https://www.arcig.cz/tema/nevyukove-aktivity>

[3] <https://www.arcig.cz/tema/vylety-exkurze>

[4] <mailto:211.cz@centrum.cz>

[5] https://www.arcig.cz/sites/default/files/prilohy/17.jarni_.maraton.vyhliDKovy.22.5.2021_1.odt

[6] https://www.arcig.cz/sites/default/files/styles/velky/public/field/image/bota_2_0_0_0_1.png?itok=rnvtFECh

[7] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/13-rocnik-souteze-pisqworky>

[8] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/jak-jsme-se-3-vyrazili-na-vodu>

[9] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/prochazka-z-kralup-do-velvar>

[10] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/o-vyhliDKovem-maratonu>