

Publikováno z Arcibiskupské gymnázium (<https://www.arcig.cz>)

[Domů](#) > Zpráva z lyžařského výcvikového kurzu 2.A a 2.B 2010

---

Vydal [Administrátor](#) [1], Středa, 24. Březen 2010 - 21:02

Téma:

[Kurzy](#) [2]

Zpráva z lyžařského výcvikového kurzu 2.A a 2.B

6.3.-13.3.2010

Horská chata Lovčenka v Horních domkách v Rokytnici nad Jizerou

V týdnu od 6.3. do 13.3. proběhl v Rokytnici nad Jizerou lyžařský kurz, kterého se zúčastnilo celkem 51 žáků sekund a 5 instruktorů. Kurz proběhl za ideálních sněhových a klimatických podmínek, lyžařský výcvik probíhal podle plánu každý den.

Všichni v pohodě zvládli i celodenní výlet na běžkách, dojeli jsme na Voseckou boudu a k Mumlavským vodopádům, ti nejzdatnější si to prodloužili k pramenům Labe s výhledy po celých Krkonoších. V pátek žáci absolvovali závody - dopoledne ve slalomu a odpoledne v běhu na lyžích v délce 5,5 km.

Po večerech byly na programu přednášky s lyžařskou tematikou a o Krkonoších.

Žáci se zdokonalili v lyžařských dovednostech, řada z nich poprvé poznala kouzlo lyžování na běžkách. Strávili jsme společně hezký, i když náročný, týden.

Napsala: Jana Chloupková

- [3]   ▫ [4]
- [5]   ▫ [6]
- [7]   ▫ [8]
- [9]   ▫ [10]
- [11]   ▫ [12]
- [13]   ▫ [14]
- [15]   ▫ [16]
- [17]   ▫ [18]
- [19]
- « Zpět

## Příbuzné články k tématu:



[20]



[21]

[3B ve Svatém Janu...](#)



[22]

[Lyžařský kurz kvint](#)



[23]

**URL zdroje:** <https://www.arcig.cz/clanky/2010/zprava-z-lyzarskeho-vycvikoveho-kurzu-2-2-b-2010>

### Odkazy

- [1] <https://www.arcig.cz/uzivatel/administrator>
- [2] <https://www.arcig.cz/tema/kurzy>
- [3] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/1.jpg>
- [4] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/2.jpg>
- [5] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/3.jpg>
- [6] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/4.jpg>
- [7] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/5.jpg>
- [8] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/6.jpg>
- [9] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/7.jpg>
- [10] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/8.jpg>
- [11] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/9.jpg>
- [12] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/10.jpg>
- [13] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/11.jpg>
- [14] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/12.jpg>
- [15] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/13.jpg>
- [16] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/14.jpg>
- [17] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/15.jpg>
- [18] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/16.jpg>
- [19] <https://www.arcig.cz/images/clanky/lyze-sekundy-10/17.jpg>
- [20] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/4-gran-torino-ve-sv-janu-pod-skalou>
- [21] <https://www.arcig.cz/clanky/2021/3b-ve-svatem-janu-pod-skalou>
- [22] <https://www.arcig.cz/clanky/2020/lyzarsky-kurz-kvint>
- [23] <https://www.arcig.cz/clanky/2020/lyzarsky-kurz-sekund-v-krkonosich>