



# HÁZMBURSKÝ (PŮL)MARATÓN

Sobota **21.4.2012**: *tradiční jarní provětrávka*



Milí přátelé modré oblohy !

Letošní maratón – historicky osmý od roku 2005 –  
povede od Lovosic přes majestátní **Házmburk** do roviny pod Řípem.

Když se vydaří počasí, tak nás celý den budou provázet daleké výhledy na všechny strany. O kvetoucí stromy a skřivánky v polích by neměla být nouze – jaro kolkoolem. Hlavně však tenhle tradiční výšlap snad opět přiláká řadu veselých a zajímavých lidiček, včetně různých hostů.

Letos jedeme dál od Prahy, takže je bohužel třeba počítat s dražším jízdým. Také na ty pěší kilometry bude trochu méně času, ale svižným tempem to stihneme, včetně poledního ohně a hříčky pod hradem. Jako obvykle lze jít jen část celé trasy, s možností dřívějšího návratu.

***Tož se přidejte a pozvěte i přátele!***

## DOPRAVA:

- Odjezdy – maratonce: 6.50 z hl.n. do Lovosic, sraz do 6.40 u pokladen  
– ostatní: 8.50 z hl.n. do Lovosic a Úpohlav, sraz do 8.35 u pokl.  
Návraty – čtvrt/půlmaratonce: 17.08 resp. 19.08 hl.n. (od Roudnice n.L.)  
– maratonce: 21.17 Masar.nádr. (os.vlakem od Kralup)

Cena : jízdné s leg.MHD celkem snad do 120 Kč (záleží na trase i na počtu účastníků),  
vstupné do hradu 50Kč/30Kč

TRASA : Lovosice – pod Košťálovem – Úpohlavy (*připojení půlmaratonce*) – Házmburk  
(nedlouhá prohlídka bez průvodce) – *oběd, s ohněm se počítá* – Libochovice (*odpojení  
čtvrtmaratonce*) – Mšené-Lázně (*odpojení půlmaratonce*) – Račiněves pod Řípem; většinou  
polní a lesní cesty, občas terén

Možnosti: maratón cca 42 km, půlmaratón 21 km; lze i 30 km, 11 km (Úpohlavy – Libochovice)

VÝBAVA: **pohodlné boty** + náhr. ponožky + náplasti, pláštěnka či pončo, maratonce baterka;  
jídlo + pití na celý den, *mňaminka pro ostatní*, mapa KČT č.9 (maratonce též č.10)

Přihlášky+ účastnický příspěvek 20 Kč/os: do **ST 18/4** v kab.410, (hosté příspěvek až na srazu)

Kontakt (mj.pro hosty): [211.cz@centrum.cz](mailto:211.cz@centrum.cz), 251811478 večer, 776 153 793

Na parádní jarní výpravu se spolu s vámi těší

1.4.2012

RNDr. Zdeněk Lauschmann

---

Nejbližší další akce : SO 5/5 – ÚT 8/5 **České středohoří** – jarní cykloputování  
viz též [www.arcig.cz](http://www.arcig.cz) (AG Zvadlo 2012)

---