



# CYKLOKILO PROTI LABI

*Prvomájová vyjížďka z Prahy na východ*

**Sobota 1.5. 2010**



Milí přátelé bicyklů!

Celou řadu minulých let se začátkem května konala *čtyřdenní jarní kola* – nejprve když jsme objížděli republiku a potom do různých koutů Čech – předloni do Novohradských hor a naposledy loni do kraje mezi Labem a Ploučnicí.

Letos to sice kvůli kalendáři nevychází (nejsou volné dny navíc), ale můžeme si vyjet aspoň na sobotu, ne? A ať to má říz, zkusíme jet trochu dál – jistěže jen zájemci, a jistě ne za každou cenu. Podobně jako na pěším maratónu bude i zde nabídka „pro normální účastníky“.

Zamíříme na východ – kéž zrovna nefouká od východu! Zůstaneme v nekopcovitém Polabí – ale nebude to úplná rovina! Užijeme hladkých cyklostezek i hrkavých a klikatých cestiček, občas se nám otevřou výhledy do široké krajiny, jindy bude kolem dlouho jen voňavý les. Od Nymburka k Libici vede trasa přímo kolem řeky, ale ani pak se od Labe příliš nevzdálíme.

Zastávky budou tentokrát spíše kratší, ale určitě nebudeme jen hltat kilometry. Zejména prostřední část trasy – zřejmě nejpočetněji obsazená – nabídne pár zajímavostí (asi někomu i známých) – např. Josefský pramen v Kersku, písečný přesyp u Píst či nymburské hradby s věžemi. Oběd s ohýnkem u jezera a krátká hříčka cestou – to obojí je také v plánu.

***Tempo rozumné, cíle lákavé, společnost vybraná – co si přát víc ?***

**Odjezdy** : chrti - 7,07 od metra B Černý Most; sraz do 7,05 ve výstupní hale

ostatní – 8,54 vlakem z Mas.nádr.do Lysé n.L. (příj.9,32), sraz do 8,40 u pokladen

**Trasa** : Č.Most – Zeleneč – Káraný – Lysá n.L. (na 25.km připojení ostatních) – Kersko – jezero u Sadské (oběd) – Písty („Sahara“) – Nymburk – Poděbrady (+35km, možnost odpojení) – Libice – Kolín (+20km) – Týnec n.L. – Chvaletice (cca 100km); odpojení k návratu je možné prakticky kdekoli po trase, spojení dobré až do večera

**Návrat** : ostatní – Mas.n. 16,01 nebo 17,01 od Poděbrad (tj. při nástupu před Kolínem)

chrti – Mas.n. 19,47 nebo 20,47 od Chvaletic (tj. při nástupu v Kolíně a dále)

**S sebou** : vybavené, promazané kolo+náhr.duše, přílba, pláštěnka, jídlo+pití na celý den (mj. něco na opečení), jízdné s leg.MHD: do 100 Kč (podle trasy a počtu osob)

**Různé** : \*100 km je docela daleko i na kole, může nám to překazit počasí, závady a leccos jiného

\* vyjeďte si někdy předem a „osed'te si sedlo“ (1. jarní vyjížďka bývá bolavá – nepodceňte!)

**Přihlášky + účastnický příspěvek** : 20 Kč - do ČT 29/4 v kabinetě 410

**Dotazy**: prof. Lauschmann, kab.410, 776 153 793, 251811478 več., 211.cz@centrum.cz

***Dej se zlákat ! Když tam budeš Ty, je úspěch zaručen !***

Na první máj v sedle se spolu s vámi těší

4.4.2010

za AG

RNDr.Zdeněk Lauschmann

P.S. – co se ještě chystá: ČT 6/5 Jarní Zpívání na schodech AG  
SO-NE 2-3/6 Vítr vál k NUTRICII – víkend s legendou