



Publikováno z *Arcibiskupské gymnázium* (<http://www.arcig.cz>)

[Domů](#) > (Půl)maratón Českým krasem

Vydal [Zdeněk Lauschmann](#) ^[1], Úterý, 23. Duben 2019 - 9:35

Téma: [Občasná nástěnka](#) ^[2]

Milí přátelé čerstvého povětrí,

jaro zatím září a hřeje, ale i kdyby se květen zakabonil, náš maratón vyrazí a bude doufat v přízeň shůry. Letošní trasa je hodně krajinářská, tak bychom počasi s dobrou viditelností zvláště ocenili. Od ranní Berounky vystoupáme na planiny Českého krasu, mezi pásmo Hřebenů a Brd na jihu a lesnaté vrchy Křivoklátska na severu, s majestátním Točníkem v popředí.

Na AG již tradiční jarní výšlap (letos 15. ročník) je příležitostí také pro absolventy a přátele AG, kteří by se aspoň na část trasy chtěli přidat k současné studentské generaci a vzpomenout na tu svoji – tradiční hříčky (Kabíla, Trojnožka aj.) budou připraveny ... Ani mladší se nelekejí – maratón je jasná výzva, ale třeba by pro začátek stačil i jen půlmaratón ...

DOPRAVA: leg.MHD + ISIC karty s sebou!

Odjezdy – maratonce: vlak 6.50 z hl. nádr. do Řevnic, **sraz do 6.45** u vlaku, Smíchov odj. 6.58, **sraz u pokladen do 6.50**; jízdenka společná

– půlmaratonce: os.vlak 8.20 z hl.n. do Litně (přestup Zad.Třebáň), **sraz do 8.05 u pokladen**

Návraty – ¼maratonce 14.12 hl.n., ½mar.18.34 hl.n., maratonce 20.46 hl.n. (Smích.vždy –8 min)

Jízdné s leg.MHD: až 90 Kč (dle osoby a trasy)

TRASA – nejde o běh, jen se svižně jde – téměř výhradně po cestách:

Řevnice (7.25) – Zad.Třebáň – Liteň-kostel (9.30 připojení půlmaratonce) – Bacín 499 m/m (svačina) – Všeradice (odpojení čtvrtmaratonce /vlak 13.00 - Zad.Třebáň a Praha/) – hřeben Housina – Borek (hříčka, oběd – s ohněm se počítá) – Švestkovka 416 m/m – Libomyšl (odpojení půlmaratonce /vlak 17.17 - Lochovice a Praha/) – rozhledna Zvonička – Otmíčská hora 401 m/m – židovský hřbitov – Hořovice žst (vlak 19.52); zastávky jídelní či jen mňamkové, prohlížecí, oddechové

Možnosti: maratón cca 42 km; ½ mar. cca 21 km, ¼ mar. do 10 km (Liteň – Bacín – Všeradice)

VÝBAVA: **dobré boty**+náhr. ponožky+náplast, pláštěnka, maratonce baterka; jídlo+pítí na celý den (něco k opečení), mňaminka pro ostatní, mapa KČT č.38, rezerva 50Kč

Přihlášky+účastnický příspěvek 20 Kč/os : do **ÚT 7/5** v kab.410, hosté příp. až na srazu

Kontakt: 211.cz@centrum.cz ^[3], 776 153 793

Tak se nechte se zlákat a pozvěte i přátele!

Na důstojný jarní výšlap se spolu s vámi těší

20.4. 2019 *RNDr. Zdeněk Lausmann*


Přehled dosavadních maratónů:

1. 2005 Brdský
2. 2006 Posázavský
3. 2007 Krušnohorský
4. 2008 Voděradský
5. 2009 Týnecký
6. 2010 Žežulský
7. 2011 Slapský
8. 2012 Házmburský
9. 2013 Karlštejnský
10. 2014 Brdský
11. 2015 Polabský
12. 2016 Novoknínský
13. 2017 Chotečský
14. 2018 Řípský

Výhled do prázdnin :

27/7-13/8 Porto – Santiago – pěší pouť

Příloha:

 [15.jarni_.maraton.ceskym.krasem.8.5.2019.pdf](#) ^[4]

« Zpět

Galerie:



[5]

Příbuzné články k tématu:



[6]



[7]



[8]



[9]

[O kantorech na...](#) [6]

[Vyzvědači 2019 -...](#) [7]

[Chystají se...](#) [8]

[Podzimní kantorský...](#) [9]

URL zdroje: <http://www.arcig.cz/clanky/2019/pulmaraton-ceskym-krasem>

Odkazy

[1] <http://www.arcig.cz/uzivatel/zdenek-lauschmann>

[2] <http://www.arcig.cz/tema/obcasna-nastenka>

[3] <mailto:211.cz@centrum.cz>

[4] http://www.arcig.cz/sites/default/files/prilohy/15.jarni_maraton.ceskym.krasem.8.5.2019.pdf

[5] http://www.arcig.cz/sites/default/files/styles/velky/public/field/image/bota_2_0_0_0_0.png?itok=T1t7sD7x

[6] <http://www.arcig.cz/clanky/2019/o-kantorech-na-loucení>

[7] <http://www.arcig.cz/clanky/2019/vyzvedaci-2019-sobota-14-12-nedele-15-12>

[8] <http://www.arcig.cz/clanky/2019/chystaji-se-vyzvedaci-2019>

[9] <http://www.arcig.cz/clanky/2019/podzimni-kantorsky-vylet-loucen-sobota-23-11>